

САМОЗВУЧАНИЕ – СНЯТИЕ НЕДУГА И ПОДДЕРЖКА ОРГАНИЗМА

Методика собрана и переведена в табличную форму В Василичем

Пользуясь этой методикой, каждый сможет помочь себе сам!

Методика не заменяет визит к врачу, а в случае серьезных болезней может сочетаться с медикаментозным лечением.

Чтобы лечиться звуками, прежде всего нужно верить в силу заложенной в них энергии и в помощь, которую они могут оказывать для здоровья человека.

Звуковая волна, которая исходит от самого человека, произносящего тот или иной звук, достигает внутреннего органа непосредственно. Голос, произносящий определённые звуко сочетания, как бы настраивает органы, корректирует их вибрационные характеристики, что, в сочетании с вниманием к образу данного органа, действует весьма благотворно.

О том, что звук может лечить, было известно еще в древности. Так, в Древнем Египте с помощью пения хора избавляли от бессонницы, в Древней Греции звуками трубы исцеляли от радикулита и расстройств нервной системы. В древнеегипетском папирусе Эберса, датируемым XVII столетием до нашей эры, рассказывается следующее: «Если произносить гласные нараспев, сильно напрягая и вытягивая мышцы лица, то это действие с успехом заменяет обычное лечение многих органов».

Разные звуки порождают разные вибрации, которые в свою очередь по-разному влияют на наше самочувствие. Одни из них уменьшают боль, другие воздействуют на кровь, различные органы и системы. Звук порой улучшает пищеварение, предотвращает появление насморка, кашля, боли в горле, а также помогает избавиться от снотворного и депрессии. Замечено также, что количество нейтрофилов и лимфоцитов крови – наших защитников – увеличивается.

Во всех случаях выполнения упражнений, спина должна быть прямой, тело расслабленным, глаза закрытыми или расфокусированными. Вдохи старайтесь делать максимально глубокими, в выдохи максимально длинными. Проговаривать следует четко, вполголоса, на активном выдохе. Звук тяните ровно, на одной высоте, останавливаясь немного раньше, чем выдохнете весь воздух. Сосредоточьтесь мысленно на том органе, который вы хотите оздоровить, посылайте ему свою любовь и пожелания здоровья. Старайтесь, чтобы вибрации от голоса вызывали резонанс вибраций в зоне органа.

Каждый человек имеет свои вибрационные характеристики и своё состояние чувств и мыслей в данный момент, поэтому нужно пробовать разные варианты звуков и методик их использования. Существует несколько общих рекомендаций по методу применения звукового воздействия:

1. Ладони рук держать на проекции органов на кожу. Левую руку надо положить на больной орган, правую положить на нее сверху.
2. Для лечения печени нужно как можно сильнее вытаращить глаза и медленно выдохнуть со звуком.
3. Произносить звук следует от 8 до 12 раз за каждую процедуру с интервалом между звуками в 2-3 секунды, а иногда и без интервала.

4. Количество сеансов в день нужно ограничить 3-4. В отдельных случаях, если болезнь запущенная или острая, допустимо делать 7-8 сеансов в день.
5. Гласные звуки произносить нараспев, сильно напрягая и вытягивая мышцы лица.
6. В папирусе Эберса сказано, что звуковые вибрации должны повторяться пять раз в день по 10 минут. Дополнительно для каждого звука указывается время, в которое достигается максимальный лечебный эффект. Для звука «А» — 4 часа утра; 15 часов; „О-И» — 14 часов; «О» и «Е» — 12 часов.

Смотри также рекомендации Приложений.

Метод **Вокалотерапии**

Метод **Вокалотерапии** – универсальное средство лечения, поскольку воздействует не на какой-то орган в отдельности, а на весь организм. Даже «простое» пение от души в течение 20 – 30 минут ежедневно оказывает исключительно положительное воздействие.

Этот метод активизирует защитные силы организма, объём лёгких, а стало быть, и обеспечение организма кислородом и питательными веществами улучшаются. Медленный выдох способствует развитию в сердце дополнительных путей кровоснабжения, коллатералей, что важно в профилактике инфаркта миокарда. Хорошо работающая диафрагма мягко массирует пищеварительные органы. Кроме того, осуществляется вибрационная стимуляция внутренних органов. Пение также снимает стресс и повышает жизнестойкость.

Поэтому пойте песни, звуки, звуко сочетания на любой манер! Даже если у вас нет слуха, вы не знаете нужного тона, частоты и т. п., тот или иной положительный эффект обязательно будет!

Общая коррекция организма

Системы	Действие	Звук	Особенности
Весь организм	Восстанавливает	М	
	Исцеляет	МН	
	Исцеляет	<u>ОЕ</u>	
	Насыщает организм кислородом	А	
	Очищает, удаляет избыток негативной энергии	Е	
	Оказывает обезболивающий эффект	Я	
	Привносит положительную энергию	Х	
	Регуляция эндокринной системы, омоложение желез внутренней секреции и продление срока жизни	О	
	Активизирует	ОМ	
	При потере силы.	ЭУОАИЫАОМ	выделить каждый слог
	Очищает, гармонизирует физическое тело	ЕЮЯ	выделить каждый слог
	Снимает усталость	Хииииииии	Лёжа
	Укрепляет уверенность в своих силах	У	
Создает вокруг человека барьер для защиты от энергоинформационного загрязнения.	Е		
Продолжительная вибрация способна разрушать оболочки вирусов.	А		
Выводятся вредные вибрации	И		
Психо система	Привносит положительную энергию	М	
	Излечивает бессонницу	Ч	
	Снимает тревогу	Ч	
	Снимает напряжение, особенно после страха	СИ	
	Гармонизирует и успокаивает эмоции и энергетику.	ИАЭЕЙИ	выделить каждый слог
	Помогает снять стрессы, страхи, заикание	РЭ	
	Очищает душу от тяжести	ТЭ	

Эмоции и энергетика	Гармонизирует и успокаивает	ИАЭЕЙИ	выделить каждый слог
Сердечно-сосудистая система	Укрепляет	Э	Руки класть на область копчика
Костная система	Нормализует повышенное давление	ТЭ	
	Восстанавливает	ОМ	
Костная система	Исцеляет	Ю, ЮУ	
Сухожилия	Восстанавливает	ГУН	
Кожа	Исцеляет	ГУ-О, ХА-О	
Нервная система, спинной и головной мозг	Восстанавливает	ЧАН	
Болезни правой половины мозга	Лечит	В	Руки класть на область печени
Ментальное тело	Оживляет, очищает и наполняет энергией ментальное тело	АУОУМ	Произносить, как звучит колокол, очень полно, с сильной артикуляцией
	Развивает творческие способности.	Н	
	Улучшает интуицию	Н	

Недомогания органов

Часть тела	Локализация боли	Звук	Особенности
Голова — мозг	Активизация	И	Начинать произносить с мычания, сконцентрироваться на первых буквах.
Головной мозг - правая половина	Улучшение работы	В, Э, Н, М	
	Активизирует и лечит	Н	
Головной мозг	Активизация одновременной работы правого и левого полушарий мозга.	НГОНГ	
Головной мозг, гипофиз	Стимулирует гипофиз и расширяет творческие возможности человека	НГ	

Голова — глаз, ухо, нос		И	
Глаз		ГУ-О, ХА-О	Руки класть на область печени
Глаз	Исцеляет	И	
Нос	Чистит	ЧАН	
Нос	Чистит	И	
Гайморит	Чистое, серебристое произношение лечит	НГОНГ	начинать с мычания, сконцентрироваться на первых буквах.
Ухо	Улучшается слух	И	
Ухо	Лечение	И, К, Ц, Щ	
Голова — рот, горло, шея			
Язык		ЧЕН	Руки класть на область сердца
Мышцы рта	Исцеляет	ДОН	Руки класть на солнечное сплетение
Мышцы рта		ТХАНГ	
Мышцы рта	Исправить речь	АТ, АП, АМ	
Горло, парацистовидная железа, трахея.	Стимуляция	Е	стараться петь на высоких тонах.
Горло	Укрепление	У	
Голосовые связки		НГОНГ	Начинать с мычания, сконцентрироваться на первых буквах.
Голосовые связки	Укрепление	У	
Гортань (ОРЗ, ангина, зажимы, пробки горла)	Очищение	А	
Грудная клетка			
	.	О, ШЭН	
Легкие	При медленном выдыхании сквозь зубы	сссссссссс	Сидя на стуле с раздвинутыми ногами
	Исцеляет	ПЕОХО	
	Очищение	ОХО	
	Очищение	ХА	
	Улучшить дыхание	Ч, Х, У, Ы	

Толстый кишечник	Чистит	ЧАН	
Таз			
Почки	Исцеляет	И	
Почки		ЧУЙ	
Мочевыделительная система	Восстанавливает, снимает болевые спазмы.	Ю, ЮУ	Руки класть на область копчика
	Восстанавливает При медленном выдыхании сквозь зубы	ГУН Чуууууууууу	Сидя на стуле с раздвинутыми ногами
	Чистит и наполняет энергией.	ЮЯ	
Прямая кишка, геморрой	Исцеляет	ОЙ	Можно подвывать, лучше громко
Простатит, придатки, гемморой, запоры		ЛАМ	

ССЫЛКИ:

В данной работе использованы материалы из книг, журналов и интернета.

Сведения о некоторых источниках удалось сохранить:

1. <http://masterveda.ru>
2. <http://www.vashaibolit.ru>

В папирусе Эберса сказано, что звуковые вибрации должны повторяться пять раз в день по 10 минут. Дополнительно для каждого звука указывается время, в которое достигается максимальный лечебный эффект. Для звука «А» — 4 часа утра; 15 часов; „О-И» — 14 часов; «О» и «Е» — 12 часов.

Лечение звуковыми вибрациями

Звуки соответствуют определенным вибрациям и степени проникновения в материю, а звуковая волна, которая исходит от самого больного, когда он произносит тот или иной звук, достигает больного органа непосредственно. А так как каждый орган, каждая клетка имеет свои вибрации или звуковые волны, то вибрация, которая попадает в орган и достигает его, нейтрализует вибрацию болезни или просто вытесняет ее, и тогда орган начинает функционировать в нормальном режиме. Вот такая глубинная связь вибраций звука и образа органа, в который направляются эти вибрации, совершенно изгоняет болезнь. Еще раз подчеркну, что все состоит из вибраций звука, образуется и в них же все уходит после распада материи.

Итак, болезнь — это вибрация, которая находится не в гармонии с другими здоровыми органами. Если изменить эту вибрацию, то излечится и сам орган.

Вот как это должно происходить.

Пациент кладет обе ладони на больной орган, левая прижата к телу, а правая сверху лежит на левой ладони. Именно при таком положении рук человек начинает произносить звуко сочетание. Начнем с часто встречаемой, но трудно излечимой болезни — рака. В 11.00 больной раком должен положить свою левую ладонь на больное место, а правую — крест-накрест на левую ладонь и шесть минут на выдохе на одной ноте тянуть звуко сочетание «СИ». Повторять это необходимо пять раз в день по шесть минут (первый раз — в 11.00, второй раз — в 15.00, третий раз — в 19.00, четвертый раз — в 23.00, пятый раз — в 24.00). Так делать на протяжении 14 дней подряд.

Таким образом чистится кровь, проходят ее различные заболевания, в том числе гемофилия, лейкоз. Затем восемь дней подряд монотонно произносить звуко сочетание «ХУМ», причем тянуть последний звук М: «ХУ — М — М — М)...». Благодаря этому происходит увеличение гемоглобина в крови, останавливается рост раковых клеток. Это упражнение надо повторять три раза в день по 15 минут (первый раз — в 9.00, второй — в 16.00, третий — в 23.00).

При лечении селезенки, мышц рта нужно повторять звуко сочетание «ТХАНГ». А при заболеваниях желудка — «ДОН». Повторять 16 раз в день (обязательно во второй половине дня — с 16.00 до 24.00) без ограничения продолжительности звучания.

При заболеваниях сердца, тонкой кишки, языка необходимо монотонно произносить звуко сочетание «ЧЕН» по три минуты один раз в день сразу по пробуждении, желательнее еще лежа в постели, на спине. Курс лечения — шесть месяцев, затем один месяц перерыв.

При заболеваниях кожи, толстой кишки, носа произносить, монотонно повторяя, сочетание «ЧАН» по четыре минуты девять дней подряд, обязательно в 16.00. Затем 16 дней — перерыв.

Это буквосочетание способствует вытеканию слизи из организма.

При заболевании толстой кишки можно усилить воздействие произнесением дополнительно буквосочетания «ВОНГ».

При заболевании легких монотонно произносить «ШЕН» (продолжительность воздействия такая же, как и при произношении «ЧАН»).

Для выздоровления почек, всей мочеполовой системы, костной системы произносится звук «Ю-У» три раза в день (после восхода солнца в течение светового дня по 15 минут). Этот звук также уменьшает новообразования больных клеток, прекращает их рост и деление. А чтобы наладить функции мочеполовой системы, надо произносить сочетание «ГУН» по 15 минут два раза в день. К тому же под влиянием этого звука происходит сильнейшее воздействие на костную систему, поэтому при переломах кости срастаются быстрее обычного в четыре раза.

При заболеваниях печени, желчного пузыря, сухожилий и глаз нараспев произносить «ХА-О» или «ГУ-О» > 18 раз ровно в полдень, ежедневно четыре месяца подряд, затем шесть месяцев перерыв и т. д.

Обращаю ваше внимание на то, как правильно выполнять данные упражнения. Не забывайте накладывать руки, как сказано выше, на больную область и монотонно, как мантру, произносите звуки. Вибрации, возникающие при этом, будут достигать определенного органа, избавляя вас от многих заболеваний.

Приложение 2

В 1970 году док. Г.Сервайн проводил раскопки в одном из ацтекских поселений. В пещере обнаружили вырезанные на стене 3 слова. Это было заклинание, загадочная фраза «Икса тонга феен». Согласно преданию, если вслух повторять эти 3 слова по 15 минут в день ежедневно, то старость никогда не наступит.

В другом источнике встречалось слово «ТАРБАГАН», несущее те же функции и защищающее от змей, микробов и злобных людей.

Приложение 3

Скорая помощь

Потеря сознания	Петь над человеком	ЭУОАИЫАОМ	
-----------------	--------------------	-----------	--